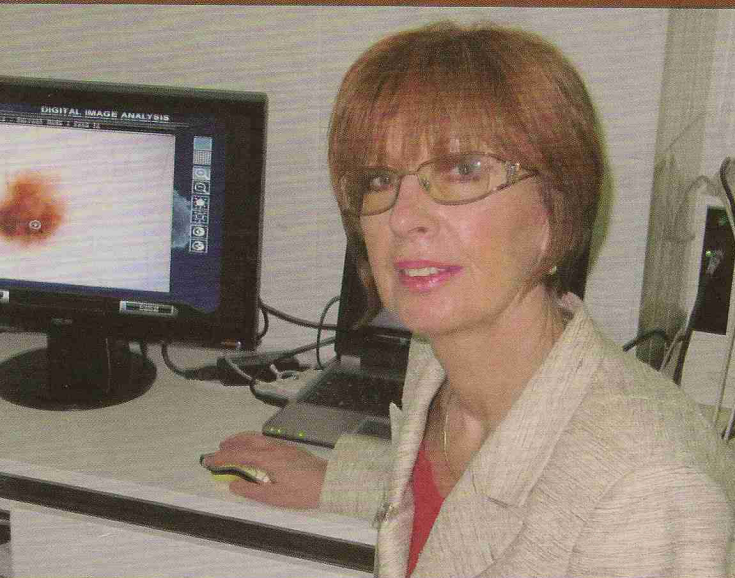


Már a fiatalabb korosztályt is érinti

Dr. Molnár Zsuzsanna szakorvos a melanoma veszélyeiről



ITT A TAVASZ, UTÁNA JÖNNEK A FORRÓ NYÁRI HÓNAPOK - MEGANNYI VESZÉLYEL. EZEKRŐL A KOCKÁZATOKRÓL KÉRDEZTÜK DR. MOLNÁR ZSUZSANNA BŐRGYÓGYÁSZ SZAKORVOST.

A bőrgyógyászok minden évben megkongatják a vészharangot a melanomával, korunk rettegett betegségével kapcsolatban, de tapasztalatuk szerint az emberek többsége még mindig nem veszi elég komolyan a halálos kórt. Dr. Molnár Zsuzsanna bőrgyógyász-venerológus kozmetológus évről-évre egyre több melanómás esettel találkozik, mégsem akar pánikot kelteni, inkább a megelőzés fontosságára szeretné felhívni a figyelmet.

– Az összes rosszindulatú daganat kb. 40 százaléka a bőrből indul ki – figyelmeztet. – A melanoma gyakorisága világszerte 5-10 százalékkal nő évente egyrészt a napozási szokások, másrészt a vékonyodó ózonréteg miatt, amely egyre nagyobb arányban enged át a káros sugarakat. Azok a napfény okozta bőrkárosodások, bőrdaganatok, amelyek korábban az idő-



sebb, 60 év feletti korosztályt jellemezték, már a húszas, harmincas éveikben lévőknél is felfedezhetők, sajnos szaporodó számban. Ritkán, de gyerekkorban is jelentkezhet ez az elváltozás.

A melanoma kialakulásában nemcsak a túlzott napozás és a leégés játszik szerepet, de a stressz és az immunrendszer gyengesége is.

– A melanoma ellen mindenképpen a megelőzés a leghatásosabb fegyver – hangsúlyozza dr. Molnár Zsuzsanna. – Ezért inkább vizsgáltsuk meg magunkat többször fölöslegesen, mint egyszer későn!

Kinek ajánlott a vizsgálat? Azoknak, akik rendszeresen szoláriumoznak, napoznak, akiknek sok anyajegyük van, akiknek a családjában már előfordult bőrdaganat és akik a szervezetüket gyengítő betegségben szenvednek. Negyven éves kor felett évente egyszer javasolt a vizsgálat, ha az illetőnek nincs atipusos (a megszokottól eltérő, annál világosabb, vagy sötétebb, nagyobb, egyenetlen festéktartalmú) anyajegye. A negyven év alattiak – ha nincs különösebb panaszuk – két-három évente keressék fel bőrgyógyászukat!

– Rendelőmben videodermatoszkópos anyajegyvizsgálatot és melanómaszűrést végzek – folytatja dr. Molnár Zsuzsanna. – A videodermatoszkóp polarizált fényvel működő, nemcsak a bőr felszínét, hanem a mélyebb rétegeit is vizsgáló digitális képalkotó rendszer. A videodermatoszkópos vizsgálat lényege, hogy ezzel a módszerrel a melanóma már egészen kezdeti stádiumban felismerhető, ennek köszönhetően pedig közel száz százalékkal gyógyítható, így ez a kezdeti diagnosztikus életmentő lehet.

Dr. Molnár Zsuzsanna
UNIDENT
Fogtechnikai Kft.

8200 Veszprém,
József Attila utca 6.
Tel.: +36/20-9726-957
E-mail:
molnar.zsuzsanna@dermedbt.hu

www.dermedbt.hu