

szati rendelőkben. Bár én azt tapasztalom, egyre többen jönnek el és nézetik

meg az anyajegyeket, minden lehetőséget meg kell ragadni a rendszeres szűrővizsgálatok népszerűsítésére, hiszen ez az egyetlen lehetőség arra, hogy idejében felismerjük a rákos bőrelváltozásokat és nagyon jó eséllyel meggyógyítsuk azokat. A rendelkezésre álló bőrmikroszkópokkal 30-40-szeres nagyításban tudjuk megvizsgálni az anyajegyet, ezekkel az eszközökkel annak felső rétege alá is látunk.

– **Eltérnek a vélemények arról, milyen időközönként és milyen bőrelváltozásoknál kell szakorvoshoz fordulni, egyáltalán mikor kell eltávolítani egy anyajegyet. Mit érdemes erről tudni?**

– Ha egy anyajegy hirtelen jelenik meg vagy a meglévő elkezd nőni, megváltozik a formája, elszíneződik, fáj, viszketni kezd, esetleg vérez-

a szakember nem is ajánlja

tos, hogy ez sebészeti úton történjen és minden esetben készüljön szövettani vizsgálat. A szakma nem javasolja a lézerrel történő eltávolítást.

– **A melanomát rendre az anyajegyekkel hozzák összefüggésbe. Ennyire egyértelmű a kapcsolat?**

– Az anyajegyek jóindulatú bőrelváltozások, amelyek színükben és struktúrájukban különböznek az ép bőrtől. A tapasztalat valóban azt mutatja, ezek sok problémát okoz-

zó. A gyerekek hároméves korig ne legyenek napon, és utána is nagyon kell vigyázni a bőrleégésekkel. A felnőtteknél is fontos a mértékletesség. A túlzott napozás, illetve szoláriumozás is káros, utóbbit nem is ajánljuk, hiszen kiderült, nemcsak az UVB, hanem az UVA sugaraknak is génkárosító hatásuk van. A tapasztalatok azt mutatják, akin egyszer kialakult a melanoma, annak tízszer nagyobb az esélye arra, hogy újabb rákos elváltozás jelenjen meg a bőrén.

Magyarországon a legfrissebb adatok szerint évente kétezer új melanomás beteget regisztrálnak. Arról megoszlanak a vélemények, hogy mindez a betegség gyors terjedésének vagy inkább a szűrővizsgálatokon ta-

pasztalható egyre nagyobb érdeklődésnek a következménye. Mindenestre a fiatal nők körében a melanoma a vezető halálok az országban. Különösen a fehér bőrűek, a szőkék és kék szeműek vannak veszélyben.